



Fight. Smile. Love. Das ist die Botschaft von Gela Allmann, einer erfolgreichen Extremausdauersportlerin und Model. Als Bergläuferin und Skitourenrennläuferin gewann sie u.a. den Zugspitz Extrem Berglauf. Neben dem Sport arbeitet sie als Model. Bei Fotoaufnahmen in Island stürzte Allmann über **800 Höhenmeter in die Tiefe** und überlebte schwer verletzt. Seitdem kämpft Allmann sich in ihr altes Leben und in den Bergsport zurück. Über ihr **Comeback** schrieb sie ein Buch, produzierte einen Dokumentarfilm „ONE STEP“ und bekam 2016 den „Bayerischen Sportpreis“. Als SPORT SPEAKER ist sie heute eine gefragte **Vortragsrednerin** und Moderatorin.

1. auf dem Berg

Zugspitz Extrem Berglauf 2012 & 2013, AK W20
Kaisermarathon Söll 2013, AK W20
3 Zinnen Alpine Run 2012, AK W20
Dynafit Snow Leopard Trophy 2012

Ehrungen

Bayrischer Sportpreis 2016



Gela Allmann:

“Das was ich mir in den Kopf setze und wirklich durchziehen will, das schaffe ich auch!”

“Eine der meist unterschätzten Kräfte ist die Macht unserer eigenen Gedanken. Optimismus heißt nichts anderes als dieser Kraft Vertrauen zu schenken.”

- Team Meetings, Offsite Events
- Workshops, Seminare und Klausuren
- Konferenzen, Tagungen und Kongresse
- Gesundheitstage und Bildungsveranstaltungen
- Messen, Roadshows und Produktpräsentationen
- Galas, Bälle, Ehrungen und Festveranstaltungen
- Firmensportfeste, Team Olympiaden, Incentives

Talk / Vortrag

Sprachen

30-90 Min.

Deutsch, Englisch

Meine Botschaften aus dem Sport



Comeback

Ich schaffe das!
mit Überzeugung
gewinnen / zurück zu
alter Stärke

Gesundheit

Eigenverantwortung
für dein Körper, deine
Gesundheit, dein
Leben / BGM /
Corporate Health

Change

Der Weg nach oben /
der tiefe Absturz / mein
Comback / gemeinsam
zu neuen Zielen
Change Management

Faszination Berge

Blick hinter die Kulissen
des Extremsports / Trail
Running / Skiberglauf

Fight. Smile. Love.

Moderation, Talk, Vortrag, Seminar

Sie möchten Gela Allmann live als Moderatorin, Talkgast oder Rednerin auf Ihrer Firmen-Veranstaltung erleben? Gern konzipieren wir neben Talks und Vorträgen auch teambildende Rahmen-Aktivprogramme, motivierende Events und Incentives in den Bergen. Schauen Sie mit Gela Allmann hinter die Kulissen des professionellen Bergsports und meistern mit ihren Teams den Weg zum Gipfel. Sie bestimmen die Höhenmeter und das Tempo. Der gemeinsame Weg ist das Ziel. In Workshops und Seminaren für Unternehmer(innen), Führungs- und Fachkräfte trainiert und coacht Gela Allmann Durchhaltevermögen, mentale Stärke und Fokussierung auf die wichtigen Dinge im Leben. **Fight. Smile. Love.**

Referenzen

Adidas, P&G, Nike, Intersport,
ISPO, O2, Patrizia Immobilien,
Silhouette, Sparkasse,
Telefonica, Volksbank

Diplom

Sportwissenschaftlerin
Master in „Sport, Medien
und Kommunikation“