



Heike Meier-Henkel (53) ist die bislang einzige Hochspringerin weltweit, die in drei aufeinanderfolgenden Jahren Europameisterin, Weltmeisterin und Olympiasiegerin wurde. Die Goldmedaille bei den Olympischen Sommerspielen 1992 in Barcelona war der Höhepunkt ihrer einzigartigen Sportkarriere. Mit 2,07 m hielt sie lange den Weltrekord in der Halle. Zahlreiche Ehrungen zur IAAF Welt-Leichtathletin des Jahres, Deutschlands Sportlerin des Jahres und der Bambi begleiteten die gebürtige Kielerin. Heute ist sie Mental Trainerin für Sportler. Als Corporate Health Botschafterin und gefragte Vortragrednerin tritt Heike Henkel in Firmen und auf Veranstaltungen auf.

**1992**

Olympiasiegerin

**1991**

Weltmeisterin

**1990**

Europameisterin

**1992**

Bambi (für Anti-Doping Engagement)

**2,07 m**

Weltrekord in der Halle (1992-2005)



## Heike Henkel:

*„Alle guten Dinge sind 3: drei Versuche im Hochsprung als auch im erfolgreichen Berufs- und Privatleben.“*

SPORT SPEAKER Heike Henkel können Sie buchen für Ihre:

- Meetings, Konferenzen und Tagungen
- Workshops, Seminare und Klausuren
- Gesundheitstage und Bildungsveranstaltungen
- Messen, Roadshows und Produktpräsentationen
- sportliche Sommerfeste und Team-Events

Vortrag / Talk

**30-90 Min.**

Sprachen

**Deutsch**

Meine Botschaften aus dem Sport



### Ziele

vereinbaren und erreichen kleine und große Etappenziele  
Träume und Visionen Vorbilder

### Mentale Stärke

Fokus auf den entscheidenden Moment  
Leistung trotz/ mit Erwartungsdruck

### Erfolg

Siege sind kein Zufall  
Niederlagen erkennen, akzeptieren und aus ihnen lernen  
Die Kraft des Fehlversuchs

### Gesundheit

Topleistung erfordert mentale und körperliche Fitness  
Corporate Health (BGM)

## Mentale Stärke

### Vorträge, Team-Events, Mental Training

Sie möchten Olympiasiegerin Heike Henkel live auf Ihrer Firmen-Veranstaltung im Olympiejahr 2018 erleben? Gern konzipieren wir neben motivierenden Talks und Vorträgen auch interaktive Workshops, teambildende Rahmen-Aktivprogramme und Incentives in beliebten Olympiastädten wie München, London oder Barcelona. Schauen Sie mit Heike Henkel hinter die Kulissen der Leichtathletik-EM 2018 in Berlin und nehmen ihre Teams oder Kunden mit ins Berliner Olympiastadion.

Heike Henkel gibt Unternehmern, Führungs- und Fachkräften ihre Erfahrung in mentaler Stärke und gesunden Erfolg weiter.



### Referenzen

AOK, Artzt Vitality, BMW, Deutsche Bank, Christ, FAZ, HDI, IST, Lhoist, LSB Niedersachsen, MAN, Mars, MGG, P&G, Samsung, Telekom, Tupperware, Warsteiner

### Trainerin

Mental Trainerin  
(Bayer Leverkusen)  
Dozentin (IST)  
Buchautorin