



Heike Meier-Henkel (*1964) ist die bislang einzige Hochspringerin weltweit, die in drei aufeinander-folgenden Jahren Europameisterin, Weltmeisterin und Olympiasiegerin wurde. Die Goldmedaille bei den Olympischen Sommerspielen 1992 in Barcelona war der Höhepunkt ihrer einzigartigen Sportkarriere. Mit 2,07 m stellte sie einen neuen Weltrekord in der Halle auf. Zahlreiche Ehrungen zur IAAF Welt-Leichtathletin des Jahres, Deutschlands Sportlerin des Jahres und der Bambi begleiteten die gebürtige Kielerin. Als Corporate Health Botschafterin und gefragte Vortragrednerin tritt Heike Henkel in Firmen und auf Veranstaltungen auf.

Sprachen
Deutsch

Vortragsdauer
30-90 Min.

1992

Olympiasiegerin

1991

Weltmeisterin

1990

Europameisterin

1992

Bambi (für Anti-Doping Engagement)

2,07 m

Weltrekord in der Halle



Heike Henkel:

„Alle guten Dinge sind 3: beim Hochsprung mit drei Versuchen als auch im Berufs- und Privatleben.“

SPORT SPEAKER Heike Henkel können Sie buchen für Ihre:

- Meetings, Konferenzen und Tagungen
- Workshops, Seminare und Klausuren
- Gesundheitstage und Bildungsveranstaltungen
- Messen, Roadshows und Produktpräsentationen
- sportliche Sommerfeste und Team-Events

Meine Erfolgsbotschaften



Ziele

- vereinbaren und erreichen ...
- nur mit Etappenzielen

Erfolg

- ist kein Zufall
- Niederlagen erkennen, akzeptieren und aus ihnen lernen

Mentale Stärke

- Fokus auf den entscheidenden Moment
- Leistung trotz Erwartungsdruck

Gesundheit

- Topleistung erfordert mentale u. körperliche Fitness

GO FOR GOLD!

Vorträge, Team-Events, Workshops

Sie möchten Olympiasiegerin Heike Henkel live auf Ihrer Firmen-Veranstaltung im Olympiajahr 2018 erleben?

Gern konzipieren wir neben motivierenden Talks und Vorträgen auch interaktive Workshops, teambildende Rahmen-Aktivprogramme und Incentives in beliebten Olympiastädten wie München, London oder Barcelona. Schauen Sie mit Heike Henkel hinter die Kulissen der Leichtathletik-EM 2018 in Berlin und nehmen ihre Teams oder Kunden mit ins Berliner Olympiastadion.

Heike Henkel gibt Unternehmern, Führungs- und Fachkräften ihre Erfahrung in mentaler Stärke und gesunden Erfolg weiter.

Referenzen

AOK, Artzt Vitality, BMW, Deutsche Bank, Christ, FAZ, HDI, IST, Lhoist, LSB Niedersachsen, MAN, Mars, MGG, P&G, Samsung, Telekom, Tupperware, Warsteiner

Mental-Trainerin/ Dozentin (IST)

Buch-Autorin